

特集 50歳から住みたい地方ランキング1位
北九州市の理由



いきがい活動ステーション
専任コンシェルジュ
江崎 時良 さん

いきがい活動ステーション
〒802-0006
北九州市小倉北区魚町三丁目3-20
中屋ビル地下1階
運営時間 9時30分～20時
休館日 月曜日、祝日、年末年始
TEL 093-967-3420



3名の専任コンシェルジュが常駐しています

いきがい活動ステーション

高齢者の生きがいづくりや社会参加を促進するため、ボランティア活動、生涯学習講座、仲間づくりに関する情報を収集・提供します。

2016年9月6日にオープンした、いきがい活動ステーションは「あなたのいきがいと、やぐわりを」をテーマに、北九州をアクティブシニアが生涯現役で活躍できるまちにするを目的に、開設されました。

このには3名の専任「コンシェルジュ」が常駐しており、以下のことを行っています。

① 現役時代の経験を生かした仕事など、地域に密着した生きがい

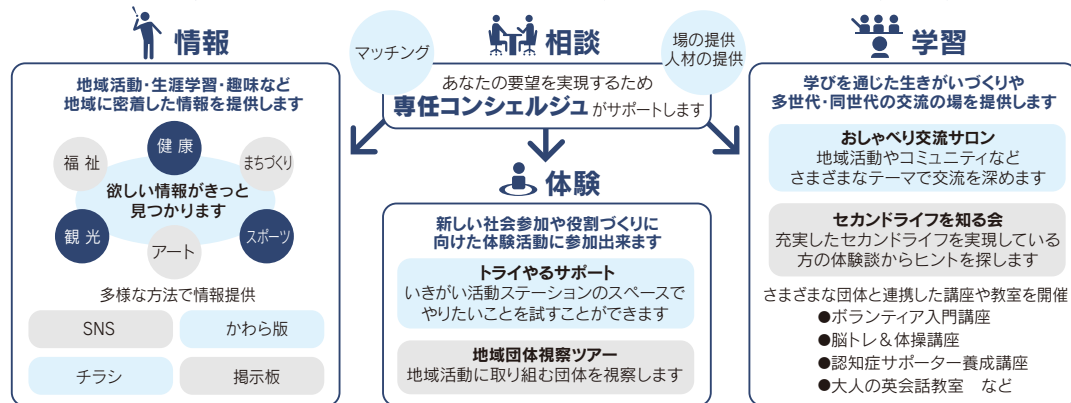
② 生きがいづくりや、新たな交流を求めている人へ、学びのための講座やサロンを開催しています。現在は「話せる英語サロン」を開催中です。

③ 地域活動に参加してみたい人に体験活動をサポートします。「禅カフェ」「椅子座禅を中心とした禅の教えと写経など」「ハンドマッサ

ージ講習などを行っています。また生涯現役で活躍するために、は心身ともに健康でいることが大切ですので、いきがい活動ステーション健康講座を設け、各病院の先生に来ていただいて、健康に関するお話なども行っています。

人が集まり、気の合った人と、次のいきがいをここで作っていただければと思います。そのためのお手伝いを、私達専任「コンシェルジュ」がさせていただきます。

「何かやってみよう!」という気持ちをカタチにするための人と情報のタマリ場です



北九州市 行政の取り組み

北九州市の高齢化率(総人口に占める65歳以上の人口の割合)は、平成28年3月末現在で29.0%となり、人口の約3.5人に1人が高齢者という状況です。これは政令指定都市の中で最も高い数値になります。少子高齢化や核家族化が進む中、北九州市は地域のネットワークの充実や元気な高齢者が参加できる、コミュニティビジネスの展開に力を入れています。



ここからは北九州市が行う高齢者へ向けての取り組みについてご紹介いたします。

「生涯活躍のまち」実現に心強いサポーター

北九州市には、次ページ以降に紹介する取り組み以外にも高齢者を支える関連施設や団体があります。

北九州市老人クラブ連合会

60歳以上の高齢者30人以上で結成し、社会奉仕やレクリエーション等を通して、高齢者の健康と生きがいづくりに取り組んでいます。
北九州市戸畑区汐井町1-6 TEL 093-871-2910

70歳現役応援センター北九州オフィス

70歳現役応援センターは、高齢者の皆さんが多様な活躍の機会を得られるよう、就業や社会参加を支援する総合拠点です。
北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館4階 TEL 093-513-8188

北九州市民活動サポートセンター

NPOや市民活動団体の設立・運営を支援し、様々な専門スタッフが相談に応じます。また、市民活動に関心を持ち、これから始めてみたい人のための団体紹介や各種講座や講演会も開催しています。
北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ3階 TEL 093-645-3101

※サービス内容等は、変更されている場合があります。サービス利用時には、各問い合わせ先へご確認ください。