

どんなところ？ デイサービス

国内における介護サービスの利用者463万人のうち、デイサービスを利用されている方は約160万人で、概ね3人に1人がデイサービスを利用している状態です(平成24年度)。デイサービスはどんな人に対して、どんなサービスを提供しているのか？野芥デイサービスセンター施設長、測上文字子さんにお話を伺いました。

デイサービスとは？

在宅での介護を必要とされる方が対象で自宅から施設までの送迎を行い、入浴や体操、レクリエーションなどを受けることができるサービスです。ご家族の負担軽減や高齢者の自立を支援します。

どんな人が利用できますか？

要支援1から要介護5の方が利用できます。またデイサービスセンターを利用するにはケアマネジャーによるケアプランの作成が必要です。(ケアマネジャーは各市区町村の介護保険課や地域包括支援センターで紹介してもらえます)

自分に合ったデイサービスセンターの見つけ方

担当のケアマネジャーにサービスの利用を相談すればデイサービスセンターを紹介してくれるので、まず

と考えています。ゆっくり過ごしたり、機能訓練をしたり、ここに自分の居場所があることで元気になって帰っていただきたいですね。

デイサービスでは、どんなことをしているの？

各デイサービスによりですが、野芥デイサービスセンターだと平日は作業療法士による機能訓練を行



ウォーターマッサージベッド
浮遊感に抱かれながら、「水」の流体特性を応用し、「手技療法」と同様の力強く心地よい刺激をつくり出す

なっていて、ご利用者様の症状や目標に合った運動などを一緒に考え、その日の体調に合わせて無理のないリハビリメニューの指導を行っています。また、異なる効能・効果のあるたくさんの電気治療器を設置しています。マッサージ効果やリラクゼーション効果のあるウォーターマッサージベッド、イージ・ウォークという椅子に座ったまま歩いたり足踏み運動ができる機械等、整形外科にあるようなものを設置しています。午前中はそれらを使い午後から、レクリエーションをしています。レクリエーションでは音大を卒業したスタッフによるピアノ演奏もあります。一緒に歌ったりしてご利用者様もすごく喜んでいきますよ。

高齢者の方の居場所

高齢者の方は在宅で過ごされ、歳を重ねるにつれ、居場所がなくなってくると感じる方が多く「自分がいるんことが出来なくなつて寂しい」、「家族の力になれない」といった声を聞きます。私は、そんな方がデイサービスにいらっしゃって、ご自身の居場所が出来ればい

目に見えないところで、助けることが出来れば

ご利用者様の事情に合わせたサービスの提供を心掛けています。例えばご家族から「着替えが大変なんです」と相談を受ければ、ご利用者様がお風呂に入っている間に衣服を洗って乾かし、きれいになった服で帰っていただいたり、ひとり暮らしで料理を作ることが難しい方は、夕食も食べて帰っていただいています。誰にでもというわけではありませんが、それをしないとご利用者様のご家族がとてども困っている。そういう時、こちらで出来ることはやっ行って行こうと考えています。目に見えないところで、ご家族も助けることが出来ればいいですね。

野芥デイサービスセンター 一日のプログラム

- 8:20 お迎え
ご希望に合わせて、送迎の時間を早くしたり遅くしたりすることもできます。また、施設やお薬持参の確認なども行っています。
- 健康チェック
血圧や体温の測定を行います。
- 9:45 朝の会
みんなで朝のご挨拶とラジオ体操。午前中は、脳力トレーニングや入浴、運動などを行います。
- 12:00 口腔体操
- 12:30 お昼ごはん
- 13:00 珈琲や紅茶を
楽しみながら
リラックスタイム
- 14:30 レクリエーション
運動系の集団活動
- 15:30 おやつ
レクリエーション
放課後のクラブ活動
仲の良い皆さんと相談しながら、手芸や工作、趣味活動、回想法、頭脳活性化、美容リフレッシュなどに取り組んでいます。
- 16:45 お送り
1日のしめくりは体操とご挨拶。デイサービスを利用することで生活リズムが整います。



野芥デイサービスセンター
〒814-0171 福岡市早良区野芥4丁目31-4
市営野芥住宅4棟1F
TEL 092-873-7008

■年末年始(1/1~1/3)以外営業しております
■午前8時30分~午後5時30分(送迎時間を含む)
ご希望により延長サービスを行っております
お気軽にご相談下さい。(夕食サービスもあり)



ホットリズミー(患部を温熱治療する装置)



食事前の体操の様子



社会福祉法人アイリス
野芥デイサービスセンター
ふちがみ ふみこ
施設長 測上 文字子さん



秋になれば稲刈や芋掘りも



スタッフによるピアノ演奏もあります